

# 'Omgaan met dementie' en 'Levend verlies'

Gratis trainingen voor mensen in Zuidoost die zorgen voor een naaste met dementie. Of die te maken krijgen met verlies en rouw, terwijl de zieke naaste nog in leven is. Hoe geef je dit een plek in je leven?



## Doe mee met de training 'Levend verlies'

- Hoe herkent u dit proces?
- Hoe gaat u om met het verlies?
- Wat heeft u nodig bij het verwerken?
- Welke vormen van ondersteuning zijn er?
- Ontmoet lotgenoten en deel uw ervaringen

Deze trainingen zijn gratis

## Doe mee met de training 'Omgaan met dementie'

- Meest voorkomende vormen van dementie
- Symptomen van dementie
- Meegaan in de belevingswereld van dementie
- Anderen ontmoeten in dezelfde situatie
- Hulp en steun vragen



### Data 'Omgaan met Dementie'

Maandag 18 oktober van 10:00 tot 12:00 uur  
Maandag 15 november van 10:00 tot 12:00 uur  
Maandag 6 december van 10:00 tot 12:00 uur

### Datum 'Levend verlies'

Dinsdag 26 oktober van 14:00 tot 16:00 uur

### Locatie

NoLimit  
Geldershoofd 80  
1103 BG Amsterdam-Zuidoost

### Deelnemen of meer informatie?

Bel of mail Markant,  
centrum voor mantelzorg  
T 020 886 88 00  
E [info@markant.org](mailto:info@markant.org)