

In deze uitgave:

Wie helpt boer Flens van zijn uien af?	1
Samenwerken met Samenspel	2
Groei in aantal huishoudens	3
Nieuwe Flyer over de norm	4
Op eigen kracht	4
Nieuwjaarsreceptie Amstelveen	5
Fietsen tegen Armoede	5
Tussen bank en voedselbank, interview met Cathelijne de Groot	6-7

Heb je **KOPIJ** of een **IDEE** voor de **NIEUWSBRIEF**?
Mail naar
nieuwsbrief@voedselbank.org



Wie helpt boer Flens van zijn uien af?



2011 was een uitstekend uienjaar. Heel veel uien, en een extreem lage uienprijs. Boer Jo Flens uit Texel zat daardoor met een enorm uienoverschot. Een schuur vol. Wat moest hij hiermee?

Zijn broer Ron, die verslaggever is bij RTV Noord-Holland, maakte hierover een 4-delige uienserie. In die serie gaan ze samen op zoek naar afnemers voor de uien. Al in de eerste aflevering op 28 februari meldde zich de Voedselbank, die wel een bestemming wist voor al die uien.

Afspraken werden gemaakt, en een week later reed een vrachtwagen naar Texel om dertigduizend kilo uien op te halen. Deze enorme lading werd maandag 12 maart afgeleverd bij de loods van VB Amsterdam. Die verdeelt de uien over alle Voedselbanken in Noord-Holland.

Dat wordt dus uiensoep eten voor de klanten de komende tijd. Of uien sandwiches of uiencompote. Op onze website zijn ter inspiratie inmiddels uienrecepten van Johannes van Dam geplaatst.

De uienserie is inmiddels afgelopen. Wie de afleveringen alsnog wil zien kan kijken op de website van RTV Noord-Holland, onder 'uitzending gemist' (www.rtvnh.nl). Naast de Voedselbank komen als afnemers aan bod: een ontwikkelingsorganisatie, een biovergasinstallatie, een reclameman en een kok.

**'Irene had het
over knuffeltjes
en speeltjes. Ik
denk alleen
maar in voed-
sel!'**

Samenwerken met Samenspel

*Door Marie-Lou Florisson,
Coördinator Uitgiftepunt Zuidoost.*



Een donderdagochtend in oktober. Ik was bezig met het voorbereiden voor mijn tweede 'werkdag' bij het uitgiftepunt Zuidoost als coördinator. Aan de telefoon mevrouw Irene van basisschool Samenspel. Enthousiast vertelt zij mij dat de school een actie wil opzetten voor de Voedselbank tussen Sinterklaas en Kerst.

Meteen gingen er allemaal radertjes in mijn hoofd werken. Wat gaan we vragen, voor wie is het bestemd, hoe krijg ik dit binnen, hoe ga ik dit verwerken.? Irene had het over knuffeltjes en speeltjes. Ik denk alleen maar in voedsel. Omdat het een basisschool is wilde ik deze actie dan ook koppelen aan gezinnen met kinderen tot 12 jaar. Van kinderen voor kinderen. Ik nodigde mezelf uit voor een kop koffie bij Irene om te overleggen hoe we dit het beste konden aanpakken.

Een ochtend in november ging ik bij haar op bezoek. Een heel grote school met vriendelijke kleuren. Met veel groen en veel speelplaatsen, waar de kinderen in de klassen allemaal zaten te werken. Het voelde heel warm aan. Ik had een verlanglijst aangelegd van eten, wat kinderen lekker vinden, wat een luxe is en wat zij niet vaak te eten zullen krijgen en wat ook nog gezond moet zijn. Van noten tot pannenkoekenmeel, van muesli tot Vul maar in. Er is namelijk zo veel nodig. Irene vond het een goed plan en ging aan de slag.

Zij hebben heel hard gewerkt om in een tijdsbestek van tien dagen samen met de kinderen, de ouders en alle leerkrachten 90 pakketten te maken voor 'mijn' kinderen van Zuidoost. Dozen beschilderd met tekeningen met heerlijke spullen maar ook heerlijk warme dekens en een kerstkaart voor elk gezin. Het was een FEEST. Alle dozen zijn bij de gezinnen terecht gekomen die ontzettend blij waren met deze extra's.

Dank nogmaals aan Samenspel voor de samenwerking en de geweldige coördinatie die hierbij nodig was om dit voor elkaar te krijgen.

Mag ik weer een lijstje maken???



Groei in aantal huishoudens

Door Marlies van Peski

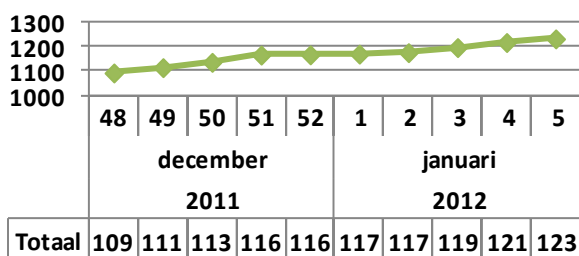
Als je naar onderstaande grafiek kijkt zie je maar één ding, en dat is stijging. Voor een echte geldbank – en mijn bankrekening daarbij – zou dit erg leuk zijn; voor de Voedselbank is het echter niet bij te benen.

De eerste salarisstroken en uitkeringsspecificaties van 2012 zijn bij iedereen binnengekomen en ook de gewijzigde huur- en zorgtoeslagen zijn bekend; per 1 juli zullen nog meer wijzigingen in werking treden. Voor iedereen in Nederland geldt: Wees alert !! En pas je bestedingspatroon er op aan!

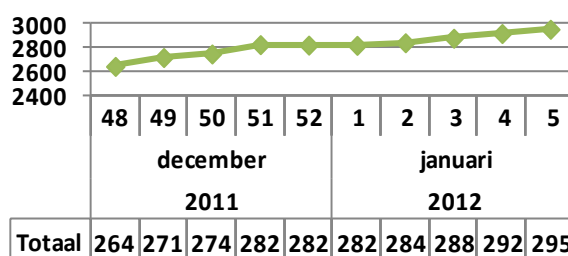
Ook is bij alle voedselbanken in Nederland de norm veranderd per 1 januari jongstleden; de bedragen zijn ook al veranderd op de flyer, die je op het secretariaat kunt afhalen. Zie op pagina 4.

UITGIFTEPUNT : ALLES

Ontwikkeling aantal huishoudens

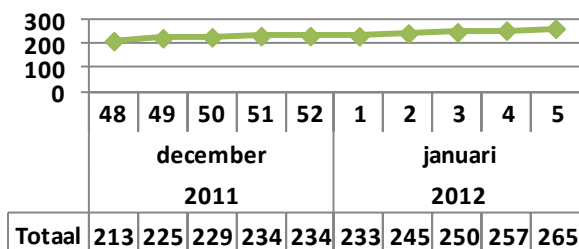


Ontwikkeling aantal personen

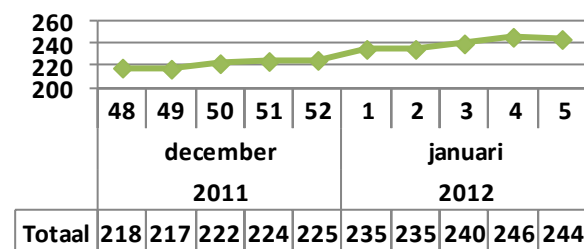


UITGIFTEPUNT: ZUID OOST

Ontwikkeling aantal huishoudens



Ontwikkeling aantal personen



Wanneer het broodnodig is





**Voedselbank
Amsterdam**

Wanneer komt u in aanmerking?

Een huishouden komt in aanmerking voor een voedselpakket wanneer het besteedbaar inkomen (voor voeding, kleding e.d.) per huishouden per maand onder het vastgestelde normbedrag valt.

Het normbedrag is als volgt samengesteld:

- de eerste volwassene €180,-
- elke volgende volwassene vanaf 18 jaar € 60,-
- per kind tot 18 jaar € 50,-

Voorbeelden:

- 2 volwassenen zonder kinderen:
€ 180,- + 60 = € 240,-
- 1 volwassene en 1 kind tot 18 jaar:
€ 180,- + 50 = € 230,-
- 2 volwassenen en 2 kinderen tot 18 jaar:
€ 180,- + 60 + 50 + 50 = € 340,-

Hoe vraagt u een voedselpakket aan?

Indien u een voedselpakket aan wilt vragen kunt u contact opnemen met het uitgiftepunt in uw stadsdeel. U krijgt dan een afspraak voor een intakegesprek.

Voor meer informatie:

www.amsterdam-voedselbank.org
 telefoonnr.: 020 - 638 44 77
 e-mail: info@voedselbank.org



Op eigen kracht

Door Alex Douma, vrijwilliger Op Eigen Kracht

In 2011 hebben 107 klanten van de Voedselbank de training Op Eigen Kracht afgerond. Deze klanten deden mee in 13 groepen verspreid over de hele stad.

Voor 2012 streven wij ernaar om nog veel meer voedselbankklanten deze training te laten volgen. Om dit te bereiken gaan we de methode van aanpak qua motivatie en binding van deelnemers verbeteren, mede op basis van onderzoeksresultaten. Zo willen we onder meer ervaringsdeskundigen (ex-deelnemers) inzetten en een mooi promofilmje over de training maken om voedselbankklanten te motiveren.

Oproep: welke enthousiaste vrijwilliger zou voor ons dit filmje willen maken? Lijkt het je zelf leuk of ken je iemand die het zou willen doen, neem dan contact op via de gegevens onderaan deze pagina!

De startdata van de meeste voorjaarstrainingen zijn inmiddels bekend:

Oost: woensdag 7 maart
 Bos en Lommer: woensdag 14 maart
 Centrum: maandag 26 maart
 Osdorp: woensdag 4 april
 De Baarsjes: donderdag 19 april (onder voorbehoud)
 Westerpark: dinsdag 8 mei

De startdata voor de niet genoemde stadsdelen volgen zo spoedig mogelijk. Kijk voor meer informatie over locaties en tijden op www.opeigenkrachttraining.org bij 'Agenda'.

We hopen op volle groepen met enthousiaste deelnemers, want de ervaring leert dat deelnemers veel aan de training hebben. De training bevordert niet alleen de (financiële) zelfredzaamheid van voedselbankklanten, het sociale aspect van de bijeenkomsten blijkt ook erg belangrijk. Kijk voor ervaringsverhalen bij 'Deelnemer aan het woord' op onze website.

Neem voor meer informatie en/of het doorgeven van aanmeldingen contact op via:

E-mail: info@opeigenkrachttraining.org

Tel: 020-6630753



Nieuwjaarsreceptie Amstelveen



Grea met wethouder Herbert Raad (VVD)

Op woensdagmiddag 11 januari 2012 hield Voedselbank Amstelveen een nieuwjaarsreceptie voor iedereen die Voedselbank Amstelveen de afgelopen moeilijke tijd een warm hart toedroeg. Zo waren er wethouders, gemeenteraadsleden (Groen Links, Ouderenpartij, SP en VVD) en leden van de Lions Club Amstelveen. De receptie was in het gebouw van het Rode Kruis. In dat gebouw heeft de Voedselbank een plek ingericht als winkel. Grea Twint (boven), initiatiefneemster van Voedselbank Amstelveen, kan terugkijken op een geslaagde, drukbezochte receptie!



En met wethouder Jacqueline Koops (Christenunie)



Fietsen tegen Armoede

Het kan, een bijzondere fietstocht langs de Donau maken en tegelijkertijd een goed doel steunen.

Fietsen

Op 25 augustus start de eerste editie van "Fietsen tegen Armoede". De tocht start in Oostenrijk, in Klosterneuburg, en hij eindigt zeven dagen later, op 31 augustus in Hongarije, in het historisch centrum van Boedapest.

Doel

Het is de bedoeling om via sponsoring geld binnen te halen voor goede doelen. Eén van die doelen is Voedselbank Nederland.

Organisatie

De fietstocht is een initiatief van EAPN (European Anti Poverty Network) en de Event Academy.

Meer weten? Kijk even op de website www.fietsentegenarmoede.nl



Tussen Bank en Voedselbank

Cathelijne de Groot, plaatsvervangend coördinator UP Oost

Cathelijne de Groot werkt al vier jaar bij UP Oost. De laatste maanden als plaatsvervangend coördinator. Daarnaast heeft ze een drukke baan als Management Assistent Trading bij ABN Amro. Wat houdt Cathelijne bezig?



Hoe ben je bij de Voedselbank terechtgekomen?

'Via Amsterdam Cares. Daar deed ik kortlopend vrijwilligerswerk. Dingen als Koninginnedag met bejaarden, knutselen met gehandicapten. Zo kwam ik ook een keer terecht bij Voedselbank UP Oost. Dat klikte meteen. Ik woon zelf ook in Oost. Het is fijn om iets bij te dragen aan je eigen buurt. Kortom, het liet me niet meer los, en al snel was ik vaste vrijwilliger bij UP Oost.'

Wat waren voor jou hoogtepunten de afgelopen tijd?

'Twee dingen. Afgelopen voorjaar hebben een project gedaan om van pakketten naar een supermarkt te gaan. Een enorme klus! Maar nu hebben we echt iets staan. De verse spullen krijgen de klanten nog steeds in een pakket. Maar alle andere zaken kunnen ze "kopen" in onze supermarkt. Daarvoor krijgen ze wekelijks een fictief bedrag dat ze mogen besteden. Het loopt heel goed. De klanten kunnen zelf kiezen wat ze nodig hebben en ze leren meteen goed om te gaan met hun budget. Zo kunnen ze ook sparen voor weken waarin ze meer nodig hebben, bijvoorbeeld voor een verjaardag. Voor ons is het handig, omdat we minder uitdilemma's hebben. Stel we hebben 50 pakken sap en 120 pakketten. Vroeger moesten we gokken wie dat sap het hardst nodig had. Nu staat het in de winkel en beslissen de mensen zelf. En dat loopt altijd wel los. De populairste artikelen zijn zonnebloemolie, suiker, vis in blik en shampoo. Anders dan we dachten. Pasta en rijst gaan juist minder hard.'

Om de winkel te vullen houden we iedere maand een supermarktactie. We geven steeds aan wat we nodig hebben, zodat het assortiment op peil blijft. En we zetten natuurlijk ook producten uit de loods in de supermarkt.'

'Tweede hoogtepunt: de laatste kerstsupermarktactie. Die was een groot succes. Arriette Strijk en ik stonden allebei bij een supermarkt. Normaal gesproken halen we bij zo'n actie 50 tot 60 pakketten op. En met kerst hadden we er 175! Dat gaf enorme voldoening!'

'De klanten krijgen wekelijks een fictief budget dat ze mogen besteden. Het loopt heel goed!'

COLOFON

Nieuwsbrief 2012/1

Samenstelling en redactie:
Ellie Goemans, Susan van 't Hullen-
naar

Logo ontwerp:
Anton Beeke

Aan deze nieuwsbrief werkten
verder mee:
Marlies van Peski, Hille Hoogland,
Cathelijne de Groot, Marie-Lou
Florisson, Alex Douma (Stichting
Op Eigen Kracht)

Beeldmateriaal:
Ellie Goemans, Amstelveen-
web.com Susan van 't Hullen-
naar, Stichting Op Eigen Kracht

Deze nieuwsbrief is een uitgave
van Voedselbank Amsterdam.
Aan de inhoud kunnen geen rech-
ten worden ontleend

Zijn er ook minpunten?

'Ontevreden klanten. Mensen die klagen,. Soms hebben ze geen idee waar het voedsel vandaan komt en hoeveel moeite wij er voor moeten doen. We doen het toch voor hen. Gelukkig zijn er ook veel klanten die laten merken hoe blij ze met je zijn.'

Hoe is het om tussen twee uitersten te leven: bank en voedselbank?

'Dat houdt elkaar mooi in evenwicht. Door mijn werk bij de voedselbank kan ik dingen op de trading floor veel beter relativeren. Als mensen zich druk maken over het wegvallen van een bonus, dan denk ik alleen maar: "wat je voor dat geld niet zou kunnen doen bij de Voedselbank". Omgekeerd heb ik door mijn werk een zakelijke instelling. Gewoon aanpakken en resultaten boeken. Dat is in een vrijwilligersomgeving wel goed, en ook nodig. Ik heb trouwens al diverse bank-collega's enthousiast gemaakt voor de Voedselbank. Zometeen ga ik weer koffie drinken met een collega die belangstelling heeft. Wie weet weer een vrijwilliger erbij...!'



Voedselbank Amsterdam

de schakel tussen overschot en tekort



Voedselbank Amsterdam

Postadres:

Postbus 1561

1000 BN Amsterdam

Email: info@voedselbank.org

Giro 4237650